



Kulturklümpel Köln

auf Weltreise durch die eigene Stadt...

*Kulinarische Asien- und Weltreisen
in Köln, Düsseldorf und Bonn*

Liebe Weltenbummler,

seit 2008 bieten wir in einer besonderen Weise die Möglichkeit, angst- und tabulos die vielfältigen Kulturen des Rheinlands bei [interkulturellen Stadtführungen](#) kennen zu lernen. Wir sind das erste Fremdenverkehrsamt der Kulturen mit Sitz in der Integrationshauptstadt, denn Köln war schon immer ein multikulturelles Biotop. In unserem Einsatzgebiet leben Menschen aus mehr als 180 Herkunftsländern. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.kulturkluengel.de und am Katalogende.

Lust auf ein kulinarisches Abenteuer?

Auch kulinarisch haben Köln und die Nachbarstädte Düsseldorf und Bonn unglaublich viele exotische Überraschungen parat. Plagt Sie gerade das Fernweh? Dann erforschen Sie doch mit uns die vielfältige Welt der unterschiedlichsten Küchen und lernen Sie exotische Sitten und Bräuche kennen. Die Esskultur ist in vielen Ländern wesentlicher Bestandteil des Alltags und Mittelpunkt des sozialen Lebens. Wir nehmen Sie an der Hand, um die Grenzen zusammen zu überwinden. Die neuen Erfahrungen sind garantiert lecker, überraschend exotisch, sättigend und informativ.

Kommen Sie mit auf eine unserer kulinarischen Stadtführungen:

- *Kulinarische Weltreise Köln*
- *Kulinarische Weltreise Köln-Mülheim Exotik*
- *Kulinarische Weltreise Spezial*
- *Kulinarische Weltreise Deluxe*
- *Kulinarische Asienreise Köln*
- *Kulinarische Asienreise Düsseldorf*
- *Kulinarische Weltreise Düsseldorf*
- *Kulinarische Weltreise Bonn*

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen die Touren im Detail vor.
Warnung: die Lektüre kann Fernweh verursachen und enthält Spuren von Nüssen.

Viel Spaß dabei wünscht das Kulturklügel-Team.



Kulturklüngel
Kulinarische Weltreise
Köln

Die Kulinarische Weltreise Köln verläuft in den Straßen zwischen Barbarossaplatz und Neumarkt. Lateinamerikanische, afrikanische, orientalische und asiatische Reiseetappen lassen sich hier geschickt zu einer äußerst vielseitigen Route verbinden. Genau das lieben wir an Kölns Vielfalt. Zwischen den Stationen gibt es kurze Verdauungs-Spaziergänge mit Tipps zu Einkaufs- und Ausgehmöglichkeiten.

Beispiele: PERU: zartes Meerschweinchen (Scherz) und Causa Limeña, ÄTHIOPIEN: Injera, Linsen und Berbere, INDOCHINA: Warenkunde im Asiamarkt, gedämpfte Baoze, crispy Chillisauce, PALÄSTINA: das leckerste Hummus der Welt. Die Stationen können abweichen, der Tourcharakter bleibt gleich!



Die **Reiseleiterin Chea-len Chhay** bezeichnet sich selbst als dat kölsche Mädche mit indochinesischen Wurzeln. In den 1980er Jahren eröffneten ihre Eltern den ersten asiatischen Lebensmittelladen in Köln auf der Luxemburger Strasse. Chea-len verbrachte fast jede freie Minute dort und aus der Leidenschaft zur indochinesischen Kulinarik entwickelte sich die Neugierde auf andere exotische Küchen. Chea-len führt auch unsere kulinarischen Asienreisen in Köln und Düsseldorf und bietet unseren leckeren Kochkurs zum Thema Mekong an.

Reisedetails:

Dauer und Route: 3 Stunden, Fußweg
3km, Startpunkt ist nicht gleich Endpunkt

Anreise: per Auto, Ubahn (15/12/9) bis
Zülpicher Platz oder per Zug bis Köln
Bhf. Süd/Dasselstraße (5 Min. Fußweg)

Treffpunkt: Hauptportal der Herz-Jesu-
Kirche am Zülpicher Platz

Teilnehmer: max. 25, Veggies welcome



Kulturklüngel
Kulinarische Weltreise
Köln-Mülheim Exotik

Köln-Mülheim Exotik ist, neben leckeren Speisen, voller Geschichte. Erst seit knapp über hundert Jahren zu Köln gehörig, hat sich der alte evangelische Hotspot kontinuierlich erweitert und über die Keupstraße hinaus einige exotische Triebe geschlagen. Darunter befinden sich exotische, kulinarische Kleinode, die es zu entdecken lohnt. Wir besuchen Kioske, entfalten uns auf Gefriertruhen oder speisen an langen Tafeln. Zwischen den Gängen gibt es kurze Verdauungs-Spaziergänge mit Tipps zu Gastronomie und Einkaufsmöglichkeiten oder Anekdoten zum Veedel.

Beispiele: LAOS: Sticky Rice und passende Beilagen, SYRIEN: syrisches Frühstück und Makdous, TÜRKEI: çigköfte und kibbeh oder Künefe (vergessen Sie ihre Diät), UKRAINE: Birkenwasser, Zopfkäse, Kaviar, Wodka oder Eingemachtes. Die Stationen können abweichen, der Tourcharakter bleibt gleich!



Die einheimische **Reiseleiterin Johanna Alisch** weiß, wohin die Wege führen, erklärt die Gerichte und Rezepte und bittet unsere Gastgeber zu Wort. Johanna, lange als Reiseleiterin im Mittelmeerraum und dem Maghreb unterwegs, hat in einigen europäischen Metropolen gelebt und freut sich immer wieder über die bunte Vielfalt Kölns. Bei ihr sind Sie bestens aufgehoben und erkunden ihre alltägliche Nachbarschaft: die exotischen Seiten Mülheims.

Reisedetails:

Dauer und Route: 3 Stunden, Fußweg
2,5km, Startpunkt ist nicht gleich
Endpunkt

Anreise: per Auto, Zug, U Bahn (18/13)
oder Bus (150,151,152,153) bis Bhf.
Köln-Mülheim / Montanusstr.

Treffpunkt: vor dem Bahnhofplatz am
Kiosk Aslan

Teilnehmer: max. 25, Veggies welcome



Kulturklüngel
Kulinarische Weltreise
Spezial

Die Kulinarische Weltreise Spezial verläuft auf der Rückseite des Kölner Hauptbahnhofs. Hier geht es – wie überall auf der Welt – etwas ruppiger zu. Der Eigelstein, das frühere „Chicago am Rhein“ tritt zwar immer sauberer und glatter auf, aber es ist und bleibt ein quirliges, multikulturelles Veedel, voller Charme und mit vielen Facetten. Zwischen den Gängen gibt es kurze Verdauungs-Spaziergänge mit Tipps zu Gastronomie und Einkaufsmöglichkeiten oder Anekdoten zum Veedel.

Beispiele: TÜRKEI: çigköfte, Fingerfood und eine Palette frischer Vorspeisen, CHINA: Nudelshow, KOREA: Bibimbab und der traditionelle Reiswein Makoli, NIGERIA: Rinderspieße, Egusi, Yam, Planten und Starbier (hängt vom Zoll ab). Die Stationen können abweichen, der Tourcharakter bleibt gleich!



Die erfahrene **Reiseleiterin Şöhret Gök** hat ihre Wurzeln in verschiedenen Heimaten. Sie ist Rechtsanwältin in Köln und fährt regelmäßig nach Istanbul. Als kluge Mediatorin und Kennerin der orientalischen Märchenweisheiten ist sie die beste Begleitung für eine entspannte Tour durch den Eigelstein, eine ihrer Homezones. Şöhret führt auch unsere türkischen und die orientalische Kulturwanderung in Kalk.

Reisedetails:

Dauer und Route: 3 Stunden, Fußweg
3km, Startpunkt gleich Endpunkt

Anreise: per Auto, U Bahn (18/16/15/12)
oder Bus (127/140) bis Ebertplatz oder
per Auto, U Bahn (18/16) oder Bus
(124/132/133/171) bis Breslauer
Platz/Hbf. (10 Min. zu Fuß)

Treffpunkt: am Ebertplatz unter dem
Eigelsteintorbogen

Teilnehmer: max. 25, Veggies welcome



Kulturklüngel
Kulinarische Weltreise
Deluxe

Die Kulinarische Weltreise Deluxe bringt Sie mit einer neuen Sichtweise durch die Kölner Innenstadt. Zwischen Little-India und persischer Meile befinden sich hier im Griechenmarkt exotischste Lebensmittelläden und Restaurants. Man shoppt in farbenfrohen Kleidern und neben Kölsch können viele weitere Sprachen gesprochen werden. Zwischen den Gängen gibt es kurze Verdauungs-Spaziergänge mit Tipps für den Einkauf und Hintergrundinformationen zu den Gastgebern und Gastkulturen.

Beispiele: AFGHANISTAN: Bolani und Grüntee mit Kardamon, GHANA: Yam und Kochbananen, INDIEN: Biriani-Kochshow und Experimente mit dem Tandoori-Ofen, VIETNAM: Betel-Rollen und Nep Moi, der rauchige vietnamesische Verdauungstrunk. Die Stationen können abweichen, der Tourcharakter bleibt gleich!



Der begeisterte **Reiseleiter Thomas Bönig** arbeitete 15 Jahre in Asien, bevor er 2007 Kulturklügel gründete. Damals wohnte er im Griechenmarkt über einer indischen Videothek. Bei ihm laufen alle Kontakte zusammen, er kennt die meisten internationalen Gastronomen persönlich und hat den ersten multikulturellen Stadtplan der Stadt Köln erstellt. Mit ihm unterwegs werden sich Ihnen verborgene Türen und Welten öffnen und Sie kehren sicher mit einem Lächeln nachhause zurück. Er führt auch in Bonn und Düsseldorf.

Reisedetails:

Dauer und Route: 3 Stunden, Fußweg
3km, Startpunkt ist nicht gleich Endpunkt

Anreise: per Auto, U Bahn
(18/16/9/7/4/3/1) oder Bus (136/146) bis
Neumarkt

Treffpunkt: Foyer im Rautenstrauch-
Joest-Museum

Teilnehmer: max. 25, Veggies welcome



Kulturklüngel
Kulinarische Asienreise
Köln

Die Kulinarische Asienreise Köln in der Innenstadt bedient sich der üppigen Vielfalt der asiatischen Länder. Hier wird gedämpft, gewokked, gerollt und geschlürft. Es gibt Suppen, Dim Sum, Betelrollen und weitere überraschende Spezialitäten. Die Tour erweitert Ihren Horizont garantiert und ist die beste Gelegenheit für Sie Ungewöhnliches mit fachkundiger Anleitung auszuprobieren. Schlürfen Sie doch mit!

Beispiele: VIETNAM: buddhistische Klosterküche, INDOCHINA: Banh-Mi und (je nach Saison) Pomelosalat, HONG KONG: Reisnudelrollen und eine üppige Auswahl von Dim Sum, CHINA: Hot Pot, INDONESIA: Rendang.
Die Stationen können abweichen, der Tourcharakter bleibt gleich!



Die zauberhafte **Reiseleiterin Chea-len Chhay** bezeichnet sich selbst als dat kölsche Mädche mit indochinesischen Wurzeln. In den 1980er Jahren eröffneten ihre Eltern den ersten asiatischen Lebensmittelladen in Köln auf der Luxemburger Strasse. Die Tochter eines Chinesen und einer Kambodschanerin kennt daher von klein auf die feinen Unterschiede der asiatischen Küchen. Sie führt auch das Pendant in Düsseldorf und die kulinarische Weltreise in Köln und bietet passenderweise unseren Kochkurs zum Mekong an.

Reisedetails:

Dauer und Route: 3 Stunden, Fußweg
3km, Startpunkt ist nicht gleich Endpunkt

Anreise: per Auto, U Bahn (15/12/9) bis
Zülpicher Platz oder per Zug bis Bahnhof
Süd/Dasselstraße (8 Min. zu Fuß)

Treffpunkt: Hauptportal der Herz-Jesu-
Kirche am Zülpicher Platz

Teilnehmer: max. 25, Veggies welcome



Kulturklüngel
Kulinarische Asienreise
Düsseldorf

Die Kulinarische Asienreise Düsseldorf rund um Little Tokio deckt die ganze asiatische Vielfalt Düsseldorfs ab. Hier leben nämlich neben den bekannten Japanern auch alteingesessene Koreaner und Chinesen in allen Facetten: Indochina, Uiguren, Kanton, Hong Kong und dazwischen Laoten, Thais und Philippinos. Zwischen den Gängen gibt es kurze Verdauungs-Spaziergänge mit weiteren Einzelheiten zu den feinen Unterschieden der asiatischen Sprachen und Küchen.

Beispiele: INDOCHINA: exotische Früchte, KOREA: Sangam, Makoli und Kimchi-Pfannkuchen, HONG KONG: Hühnerfüße und eine üppige Auswahl von fleischhaltigen und vegetarischen Dim Sum, SZECHUAN: pikanter Eintopf. Die Stationen können abweichen, der Tourcharakter bleibt gleich!



Die zauberhafte **Reiseleiterin Chea-len Chhay** bezeichnet sich selbst als dat kölsche Mädche mit indochinesischen Wurzeln. Ihre Eltern eröffneten in den 1980ern den ersten asiatischen Lebensmittelladen in Köln auf der Luxemburger Straße. Die Tochter eines Chinesen und einer Kambodschanerin kennt daher von klein auf die feinen Unterschiede der asiatischen Küchen und fühlt sich im asiatischen Düsseldorf genauso wohl. Sie führt auch die Asienreise Köln, die kulinarische Weltreise in Köln und bietet unseren Kochkurs zum Mekong an.

Reisedetails:

Dauer und Route: 3 Stunden, Fußweg
2,5km, Startpunkt ist nicht gleich
Endpunkt

Anreise: per Auto oder Zug bis
Düsseldorf Hbf.

Treffpunkt: vor dem Hbf. Düsseldorf am
Kiosk/Kaffeestand Ditsch

Teilnehmer: max. 25, Veggies welcome



Kulturklümpel
Kulinarische Weltreise
Düsseldorf

Die Kulinarische Weltreise Düsseldorf startet unweit des Bahnhofs und läuft die wichtigsten Stationen zwischen der arabisch geprägten Ellerstrasse und der als Japantown bekannten Immermannstrasse an. Zwischen Fashion und Kunst ist hier noch Platz für eine enorme Dichte an vielfältigen Kulturen. Neben Düsseldorfs Altbier gibt es noch Tsingtao, Asahi, Kingfisher, Chang, Singha, Casa und Cusquena. Zwischen den Stationen machen wir kurze Verdauungs-Spaziergänge.

Beispiele: PERU: frittiertes Meerschweinchen (Scherz) und Causa Limeña, MAROKKO: lecker gegrillter Fisch und der beste Minztee der Stadt, TÜRKEI: Meze auf hohem Niveau, JAPAN: Teppanyaki, CHINA: alle Variationen sind möglich. Die Stationen können abweichen, der Tourcharakter bleibt gleich!



Der begeisterte **Reiseleiter Thomas Bönig** arbeitete 15 Jahre in Asien, bevor er 2007 Kulturklüngel gründete. Damals wohnte er im Griechenmarkt über einer indischen Videothek. Bei ihm laufen alle Kontakte zusammen, er kennt die meisten internationalen Gastronomen persönlich und hat den ersten multikulturellen Stadtplan der Stadt Köln erstellt. Mit ihm unterwegs werden sich Ihnen verborgene Türen und Welten öffnen und Sie kehren sicher mit einem Lächeln nachhause zurück. Er führt auch in Bonn und Düsseldorf.

Reisedetails:

Dauer und Route: 3 Stunden, Fußweg
2,5km, Startpunkt ist nicht gleich
Endpunkt

Anreise: per Auto oder Zug bis
Düsseldorf Hbf.

Treffpunkt: vor dem Hbf. Düsseldorf am
Kiosk/Kaffeestand Ditsch (Abholung am
Wunschort möglich)

Teilnehmer: max. 25, Veggies welcome



Kulturklüngel
Kulinarische Weltreise
Bonn

Die Kulinarische Weltreise Bonn startet unweit des Bahnhofs und läuft einige Stationen an, die sie wahrscheinlich schon immer mal ausprobieren wollten. Unsere kulinarische Tour in Bonn wird dem internationalen Charakter der ehemaligen Hauptstadt gerecht. Hier finden Sie nicht nur exotische Köstlichkeiten, sondern auch besonders herzliche Gastgeber auf kleinem Raum. Zwischen den Stationen gibt es kurze Verdauungsspaziergänge mit Einkaufstipps oder historischen Häppchen.

Beispiele: ÄTHIOPIEN: Injera, Berbere, Honigwein TIBET: Mandus und Buttermilch, INDOCHINA: eine Auswahl exotischer Früchte, SENEGAL: gegrillter Fisch, Quinoasalat, Kochbananen, PAKISTAN: das Lahorecurry.
Die Stationen können abweichen, der Tourcharakter bleibt gleich!



Der begeisterte **Reiseleiter Thomas Bönig** arbeitete 15 Jahre in Asien, bevor er 2007 Kulturklügel gründete. Damals wohnte er im Griechenmarkt über einer indischen Videothek. Bei ihm laufen alle Kontakte zusammen, er kennt die meisten internationalen Gastronomen persönlich und hat den ersten multikulturellen Stadtplan der Stadt Köln erstellt. Mit ihm unterwegs werden sich Ihnen verborgene Türen und Welten öffnen und Sie kehren sicher mit einem Lächeln nachhause zurück. Er führt auch in Köln und Düsseldorf.

Reisedetails:

Dauer und Route: 3 Stunden, Fußweg
3km, Startpunkt ist nicht gleich Endpunkt

Anreise: per Auto oder Zug bis Bonn
Hbf.

Treffpunkt: Bonn Tourismus,
Windeckstraße 1, 53111 Bonn bei der
Sitzgruppe im 1.Stock (oder Abholung
am Wunschort)

Teilnehmer: max. 25, Veggies welcome

Preise für alle Touren:

35 € pro Person

inkl. mind. 3 Stationen mit Essen (alle werden satt und glücklich),
Reiseleitung, Qualitätskontrolle,
exkl. Getränke

Termine und Tickets:

Termine, VVKS und Details:
www.kulturkluengel.de

Tickets: www.grenzgang.de
Tickethotline: 0221-71991515

Optionen und Extras:

vegetarische Option bitte bei der
Anmeldung mitteilen

Gutscheine:

Schenken Sie Gaumenfreude unter
www.kulturkluengel.info

Alle kulinarischen Touren werden auch
mit weiteren Extras, wie z.B.
begleitende Live-Musik, in
Fremdsprachen oder mit
maßgeschneiderten Routen für
geschlossene Gruppen angeboten,
z.B. Geburtstags- oder Firmenfeier,
fragen Sie nach!

Auf der Website www.kulturkluengel.de finden Sie weitere Informationen zu unseren exotischen Kochkursen, Kulturwanderungen und Kulinarischen Weltreisen in **Köln**, **Düsseldorf** und **Bonn**, sowie den Terminkalender mit den aktuellen öffentlichen Tourterminen zur individuellen Teilnahme. Darüberhinaus den bekannten interkulturellen Stadtplan und zahlreiche Hintergrundinformationen zu den vielfältigen Migrantenmilieus in NRW.

Guten Appetit und eine gute Reise wünschen Ihnen Thomas, Chea-len, Şöhret, Johanna und das Kulturklüngel-Team.

Th. Bönig



Kölner Kulturklüngel
Thomas Bönig

Meister-Gerhard-Str. 6
50674 Köln / Cologne Germany

Telefon: 0221-16843662
E-Mail: info@kulturkluengel.de
Internet: www.kulturkluengel.de



Copyright: Kulturklüngel, Köln 2019. Wir möchten Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass alle ausgehändigten und präsentierten Ideen und Inhalte geistiges Eigentum von Kulturklüngel sind.

